

Voluntariado 2018

V20

NAMIBIA MEDICAL PROJECT

Namibia



NAMIBIA MEDICAL PROJECT



VISÃO GERAL

Local

- Região de Omaheke: Epukiro - Namibia Oriental.

Duração

- De 2 a 12 semanas.

Datas

- Ao longo de todo o ano.

Requisitos

- Idade mínima: 18 anos;
- Nível de inglês: intermediário;
- Você deve ter iniciativa, compaixão e interesse em trabalho comunitário.

Seu impacto

- O impacto do seu trabalho voluntário depende da natureza do projeto. Também pode depender se o projeto oferece uma experiência completa de voluntariado ou uma combinação de voluntariado e turismo. Para detalhes, consulte seu consultor.

Como aplicar

- Termo de aplicação, CV/Resumé, pedido de visto (todos os voluntários na Namibia devem possuir um passaporte e visto de trabalho).

Dia de chegada

- Toda 2ª quinta-feira (datas abaixo).

Dia de partida

- Todo 2º sábado (datas abaixo).

DESTAQUES

- Auxilie os doutores e enfermeiros no andamento da clínica;
- Trabalhe próximo à comunidade San e faça a diferença nesta comunidade necessitada;
- Conheça a beleza do deserto Africano;
- Participe de excursões na Namíbia: passeios de 3 a 28 dias estão disponíveis a um custo extra; Tours pode incluir visitas às dunas de areia surpreendentes em Sossussvlei, o resort costeiro de Swakkopmund e o Parque Nacional Etosha;
- Faça novos amigos de todo o mundo.

INFORMAÇÕES DO PROJETO

A clínica é dedicada à saúde e bem-estar da comunidade San Bushman. Os "San" são considerados a cultura mais antiga do mundo e são tradicionalmente caçadores-coletores. Eles foram forçados a deixar suas terras de origem, que são cada vez mais utilizadas para criação de gado, deixando os San incapazes de continuar seu estilo de vida tradicional. Bushman são tratados como cidadãos de terceira classe e vivem em pobreza extrema.

O projeto está empenhado em melhorar a vida da comunidade San através da educação, saúde e melhores condições de vida. O projeto tem como objetivo dar educação, saúde e a ajuda de que necessitam para sobreviver e para construir um futuro mais brilhante e mais saudável à próxima geração desta comunidade pobre.

As equipes médicas, com o apoio de intérpretes da cultura San, tratam cerca de 3.500 pacientes por ano. Aproximadamente 40% são crianças e 70% deles são menores de 5 anos de idade. TB e HIV são predominantes na comunidade, assim como o alcoolismo. Há também muitos pacientes com dores e problemas cotidianos. Doenças comuns entre crianças incluem infecções por fungos, vermes intestinais, diarreia, desidratação, desnutrição e infecções na boca (afta oral, por exemplo). Por si sós, estas infecções e doenças não podem ser particularmente severas. No entanto, se não tratadas ficaram muito piores levando a complicações e em casos graves até mesmo a morte.

Além de trabalhar na Clínica Lifeline, a equipe também corre clínicas comunitárias regulares em escolas locais, aldeias de reassentamento e fazendas. Há também um esquema de Agentes Comunitários de Saúde, que se concentra em ensinar alguns membros da comunidade os conceitos básicos de primeiros socorros e cuidados gerais de saúde para que eles possam atender suas comunidades.

DETALHES DO PROGRAMA

Você vai gastar seu tempo na clínica Lifeline San Bushman no leste rural da Namíbia. Situado em uma aldeia de cerca de 500 pessoas San e Herero, a clínica está no coração da comunidade. Você vai ajudar os médicos e enfermeiros com o funcionamento da clínica, e ajudará a fornecer cuidados de saúde primários para a comunidade local. É possível observar consultas, ajudar a executar a recepção e ajudar no dispensário. Ao lidar com pacientes da comunidade San local, você aprenderá sobre seu modo de vida e a dar assistência aos pacientes que vivem em extrema pobreza.

Todos os voluntários são bem-vindos - desde aqueles sem experiência médica até pessoas que tenham trabalhado na área há 40 anos. As atividades variam e serão adaptadas para cada voluntário, dependendo de suas experiências.

Há uma rotação de 12 noites: Médicos voluntários partem para a clínica em um domingo e voltam na segunda sexta-feira após isso. Se você aplicar para mais semanas, você provavelmente voltará a cidade para o fim de semana e retornará à clínica no domingo. O projeto tem como objetivo fornecer voluntários com uma excelente oportunidade para conhecer o deserto Africano, no conhecimento de que você está ajudando a melhorar a vida do povo da Namíbia.

SUA FUNÇÃO

Você trabalhará ao lado de médicos e enfermeiros da clínica para aprender sobre as doenças comuns que afetam a população local e como tratá-las. Você trabalhará em estreita colaboração com os pacientes da comunidade San local. Sua formação será adaptada às suas habilidades e nível de conhecimento. Estudantes de medicina serão treinados em habilidades clínicas básicas, como a anamnese e exames do paciente. Profissionais treinados são convidados a realizar consultas com os pacientes e para ajudar com trabalho de proximidade tendo, portanto, a oportunidade de ter um impacto real sobre as pessoas que estão em maior necessidade de ajuda.

Suas tarefas dependem de suas experiências. Seja qual for a sua formação/experiência, você irá ajudar com as tarefas diárias da clínica, que podem incluir:

- Cuidados primários de saúde: observações, confiança dos pacientes, tratamentos de emergência, etc;
- Aplicação de testes de gravidez e de urina;
- Pesagem de bebês e manutenção de gráficos de crescimento;
- Documentação de pressão sanguínea;
- Teste de glicose;
- Exames de feridas;
- Ajuda em farmácia: controle de estoque, vendas e almoxarifado;
- Planejamento familiar;
- Aconselhamentos sobre abusos;
- Manter registros financeiros e coleta de dados;
- Acompanhamento na comunidade para realizar procedimentos;
- Manutenção geral da clínica;
- Ajudar com projetos da clínica, como na horta de vegetais, por exemplo;
- Auxiliar na programação de saúde dos trabalhadores da comunidade.

Os voluntários têm habilidades especiais que são de valor inestimável para a clínica e nós encorajamos você a usá-las e sugerir novas atividades que você sente que irá beneficiar o projeto.

É importante ressaltar que esta descrição serve somente como exemplo. As tarefas diárias e desafios dependem do voluntário e do trabalho que precisa ser feito. A descrição final do trabalho, portanto, pode variar substancialmente.

ENTRANDO E SAINDO DO PROJETO

Você precisa chegar em uma quinta-feira (veja as datas abaixo) no Aeroporto Internacional de Windhoek. Você será transferido para o projeto (Namíbia Medical Project) cerca de 45 minutos fora de Windhoek, onde irá passar as primeiras noites até domingo e receber sua orientação.

No domingo, você será transferido para a Clínica Lifeline, que está localizado em Epukiro (leste de Namíbia), a cerca de 5 horas de carro do Santuário de Vida Selvagem.

Ao sair, você será transferido de volta para o projeto Conservação da Vida Selvagem da Namíbia pela primeira vez. Isto ocorre a cada segunda sexta-feira (veja as datas abaixo). Você passa uma noite no projeto de conservação novamente e serão transferidos para o aeroporto de Windhoek em um sábado.

Datas de chegada 2017:

• 14 Jan, 28 Jan, 11 Fev, 25 Fev, 11 Mar, 25 Mar, 8 Abr, 22 Abr, 6 Mai, 20 Mai, 3 Jun, 17 Jun, 1 Jul, 15 Jul, 29 Jul, 12 Ago, 26 Ago, 9 Set, 23 Set, 7 Out, 21 Out, 4 Nov.

Datas de partida 2017:

• 28 Jan, 11 Fev, 25 Fev, 11 Mar, 25 Mar, 8 Abr, 22 Abr, 6 Mai, 20 Mai, 3 Jun, 17 Jun, 1 Jul, 15 Jul, 29 Jul, 12 Ago, 26 Ago, 9 Set, 23 Set, 7 Out, 21 Out, 4 Nov, 18 Nov.



ACOMODAÇÕES

Você ficará em um bungalow moderno, compartilhado com o médico residente e enfermeira. Dependendo do número de voluntários, você pode ter seu próprio quarto ou pode partilhar com outra pessoa do mesmo sexo. Um máximo de 4 voluntários podem ser acomodados em um determinado momento para que haja um ambiente familiar. A casa tem uma cozinha, banheiro e sala de estar (com TV). Eletricidade e água quente estão disponíveis gratuitamente.

REFEIÇÕES

Você receberá três refeições por dia, que serão preparadas por todos os que vivem na casa de voluntários e médicos. Por favor, informe de quaisquer necessidades dietéticas especiais na chegada ao projeto. Uma opção vegetariana estará disponível.

TEMPO LIVRE

As noites, a partir das 17:00, bem como fins de semana, são seus para relaxar. O tempo livre pode ser gasto visitando a vila San local, jogar futebol com as crianças locais ou visitar aldeias vizinhas para saber mais sobre a comunidade San.

A Namíbia é um país bonito, com um conjunto incrivelmente diversificado de paisagens. Você pode aproveitar ao máximo o seu tempo neste país incrível, combinando seu projeto com um passeio. Dependendo do seu tempo e orçamento, você pode escolher entre uma série de viagens a partir de 3 dias a duas semanas (ou mais).

Você poderia visitar as surpreendentes dunas de areia e planícies desoladas da Sossussvlei e o deserto de Namib (3 passeio disponível), a Costa do Esqueleto e da estância costeira de Swakopmund, ou o mato denso e planícies abertas do Parque Nacional de Etosha, a terceira maior na África (3-day tour disponível).

TRANSPORTE LOCAL

Transporte pode ser organizado pelo projeto por um custo extra.

O QUE LEVAR

A Clínica Lifeline é baseada em uma área poeirenta e remota da Namíbia. Lhe será fornecido um avental para vestir quando ajudar na clínica, mas vai precisar de calçado adequado e roupas casuais para as noites e fins de semana. O projeto não vende qualquer produto de higiene pessoal, cosméticos, protetor solar ou outros itens. É aconselhável levar o suficiente do que você precisa para a duração da sua estadia.

- Passaporte, certificado de seguro e documentos pessoais (cópias de seus documentos devem ser deixadas em casa, com algum parente próximo);
- Dinheiro em espécie;
- Prova de vacinas (contate-nos para saber quais vacinas deve tomar);
- Mochila segura e a prova d'água para documentos e dinheiro (ou sacolas plásticas).

Geral

- Itens de higiene pessoal;
- Saco de dormir: útil para meses de inverno (possível noite de acampamento caso você planeje viajar fora do projeto);
- Forro de seda ou algodão para saco de dormir;
- Óculos de sol (com proteção UV);
- Protetor solar (alto fator FPS);
- Lâmpião e baterias reservas;
- Alarme/relógio;
- Papelaria pessoal (lápiz, caneta, bloco de notas);
- Câmera, baterias, cartão de memória;
- Garrafa d'água (pelo menos 750ml);
- Telefone celular;
- MP3/iPod pessoal;
- Toalha de praia;
- Kit de costura e canivete de bolso (não é permitido trazer na mala de mão);
- Adaptador de tomada de 3 pontas (padrão África do Sul);
- Guia de viagem;
- Livros, jogos, etc. para entretenimento.

Roupas

- Chapéu/boné/bandana;
- Botas ou sapatos resistentes para trabalhar;
- Luvas de jardinagem;
- Roupas para trabalhar, que você não se importe de sujar;
- Roupas casuais para usar em passeios;
- Chinelos/sandálias para relaxar;
- Roupas íntimas para, pelo menos, 7 dias;
- Pijamas;
- Casaco leve;
- Jaqueta impermeável;
- Roupas quentes para o inverno e noites frias.

Kit Médico

- Desinfetante de mãos e lenços umedecidos;
- Kit pessoas de primeiros socorros;
- Sais de reidratação e Imodium (ou similar);
- Medicamentos pessoais prescritos;
- Lentes de contato e soluções (se necessário);
- Bálsamo labial com FPS;
- Produtos sanitários pessoais (se necessário);
- Repelente de mosquitos (com DEET ou similar);
- Tapa-Ouvidos – você pode dividir o quarto com 2 ou 3 pessoas, e até animais;
- Óculos de proteção para médicos voluntários.

Como não há uniformes específicos, nossos voluntários são instruídos a usar roupas sensatas, exemplo: shorts longos e sapatos fechados. Calças quentes, biquínis e chinelos não são roupas para trabalho.

SAÚDE E SEGURANÇA

Você é intensamente aconselhado a fazer um seguro médico antes de viajar para a África do Sul. Não é necessário tomar vacinas para ir à África do Sul exceto para viajantes cujo destino fique ao noroeste do país, onde precauções contra malária são altamente recomendadas. Certificado contra a Febre Amarela é necessário para candidatos nativos ou que viajaram para os seguintes países:

- África: Angola, Burundi, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central African Republic, Chad, Congo, Equatorial Guinea, Ethiopia, Gambia, Gabon, Guinea, Guinea-Bissau, Ghana, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Mali, Niger, Nigeria, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Rwanda, Tanzania, Togo, Uganda e Zaire.
- América do Sul: Bolívia, Brasil, Colômbia, Equador, Guayana Francesa, Guayana, Panamá, Peru, Suriname, Venezuela, Argentina e Paraguai.

É importante manter em mente que HIV e Aids são doenças que se espalharam pela África do Sul. Traga medicação apenas no caso de você sofrer alguma doença relacionada à viagem, ex. desconforto estomacal, uma vez que seu corpo precisa se ajustar às mudanças de água e alimentos durante seus primeiros dias na África do Sul.

O QUE ESTÁ INCLUSO / NÃO INCLUSO

Incluso:

- Colocação no projeto;
- Transporte de ida e volta do aeroporto (Windhoek Airport);
- Kit de boas-vindas da Good Hope Studies;
- Orientação no início de seu voluntariado;
- Certificado;

- Transporte de ida e volta da clínica Lifeline
- Acomodações (quartos compartilhados e 3 refeições diárias);

- Suporte local com número de emergência 24 horas.

Não Incluso:

- Custos extra do visto;
- WiFi/chamadas telefônicas;
- Itens de uso pessoal;
- Bebidas e lanches / Transporte local / Excursões.

VISTO

Você pode se voluntariar na África do Sul por 90 dias apenas com seu passaporte e visto de visitante (não é cobrado nenhuma taxa de visto nesse período).

Identidades de certos países (ex. Brasil, Suíça, Alemanha, Austrália, França, Holanda, Espanha) receberão um visto ao entrar no país. De outras nações precisarão aplicar por um visto de visitante na Embaixada Sul Africana de seu país antes de viajarem.

Se você pretende ficar mais de 90 dias, o processo do visto será bem simples. Você deverá submeter a extensão da sua permanência na África do Sul por meio de um dos representantes do programa, ele irá te auxiliar em tudo que precisar. Para comprovar renda para esse visto, você deverá ter no mínimo 600 dólares por mês a mais que deseja ficar. O custo para esse visto é de 120 dólares (cotação referente ao dia 29/08/2016).

Para informações mais recentes, contate seu consultor ou a Work&Trip – Turismo e Intercâmbio Cultural: (14) 3354-7991 • infoestagio@worktrip.com.br

INSCRIÇÃO

Após leitura minuciosa deste manual e ter compreendido plenamente o seu conteúdo, declaro-me estar de acordo com todos os requisitos do programa, bem como políticas de reembolso, prazos, custos, direitos e deveres. Venho pedir que seja confirmada minha inscrição mediante observações contidas neste Termo de Responsabilidade por mim firmado. Afirmo ter recebido a descrição clara dos custos, bem como ficha de inscrição/contrato, onde compreendi todas as informações e entrego assinado junto a este documento. Entendo e autorizo o uso de minha imagem em redes sociais, blogs, materiais impressos, etc, para uso de divulgação e compartilhamento deste programa educacional com outros estudantes e graduados.

Do Foro

Fica eleito o Foro da Comarca de Botucatu, Estado de São Paulo, para nele serem dirimidas quaisquer questões oriundas do presente contrato, com renúncia de qualquer outro por mais privilegiado que seja.

Local e data da Inscrição: _____ UF () ____/____/____

Assinatura do Candidato (a)



Work&Trip

Exchange International

INTERCÂMBIO

TURISMO

INGLÊS

CÂMBIO



Open Creek CT
#3811, Jacksonville - FL 32224

www.worktripexchange.com
E-mail: info@worktripexchange.com
Telephone
Only for host business



MATRIZ
R. João Passos, 1223 -
Centro - Botucatu/SP
Telephone: (14) 3354-7990
Email: info@worktrip.com.br

FILIAL
R. Filadelfo Cruvinel, Q.18 Lote 1/12A -
Nº 650 - B. Vitória Régia - Rio Verde/GO
Telephone: (64) 3018-0404
Email: dfontana@worktrip.com.br

www.worktrip.com.br



ул. Тыщика 29, кв 4;
г. Умань; Черкасская обл.;
Украина 20300

www.worktripexchange.com/ukraine
E-mail: anna@worktrip.com.br
Telephone
+1(770) 776-6534