

Voluntariado 2018

V33

SURFING WITH KIDS

África do Sul



SURFING WITH KIDS



VISÃO GERAL

Local

- Friemersheim (35km ao norte de Mossel Bay) – África do Sul.

Duração

- De 6 a 12 semanas.

Datas

- Ao longo de todo o ano.

Requisitos

- Idade: Entre 18 e 30 anos;
- Nível de inglês: Intermediário;
- Você deve ter amor por crianças e ser capaz de ensinar matérias de um modo divertido. É importante você saber usar sua imaginação para manter as crianças focadas e entretidas. Você deve gostar de jogos, praticar esportes e trabalhar ao ar livre.

Seu impacto

- O impacto do seu trabalho voluntário depende da natureza do projeto. Também pode depender se o projeto oferece uma experiência completa de voluntariado ou uma combinação de voluntariado e turismo. Para detalhes, consulte seu consultor.

Como aplicar

- Termo de aplicação, CV/resumê.

Dia de chegada

- Segunda-feira.

Dia de partida

- Segunda-feira.

DESTAQUES

- Surfe ou aprenda a surfar em praias paradisíacas;
- Mude a vida de crianças de comunidades pobres ensinando-as a surfar;
- Viva uma experiência em uma comunidade rural;
- Explore todos os destaques de Garden Route;
- Compartilhe esta experiência com voluntários de todo o mundo.

INFORMAÇÕES DO PROJETO

O projeto Surfing with Kids foi fundado em 2010 em Friemersheim, uma comunidade rural entre Mossel Bay e George, no Cabo Sul – África do Sul.

A missão deste projeto é: “O fortalecimento e o desenvolvimento social de jovens que vivem em comunidades rurais marginalizadas, através do surf e de viagens.”

O programa de surf está baseado em Diaz Beach (Mossel Bay) onde são oferecidas aulas gratuitas de surf para os jovens necessitados desde novembro de 2010. O surf é apresentado às crianças como uma maneira saudável e divertida de se divertir. Ao crescerem com o programa, as crianças são encorajadas a progredir no surf.

O fortalecimento vem como resultado do comprometimento e aprendizado. Ao longo do curso a equipe do projeto ensina as crianças os valores de tentar fazer coisas difíceis e aproveitar os resultados da dedicação. Desenvolvimento social vem como resultado de autoconhecimento. Surf não é normalmente praticado em comunidades marginalizadas em torno de África do Sul. Ao aprender coisas que nunca fizeram antes em um ambiente que nunca se depararam, as crianças desenvolvem um novo conhecimento, formando novas ideias sobre si mesmos, suas habilidades e suas vidas.

Este projeto também incorpora uma variedade de atividades, além de surf, para fortalecer a imaginação das crianças. É encorajada uma interação saudável entre voluntários e crianças por uma variedade de atividades divertidas e educacionais após as aulas (futebol, yoga, aulas de computador, assistência com tarefas de casa, teatro, etc.).

DETALHES DO PROGRAMA

Você NÃO PRECISA de experiência em surf e conhecimentos sobre o oceano, mas você DEVE saber nadar.

Você irá trabalhar diretamente com crianças participando do programa de surf. Você deve auxiliá-las a se familiarizarem com o oceano, ensinando-as a nadar e ajudando-as surfar em ondas pequenas. Você também deverá brincar na praia com as crianças e será responsável pelos equipamentos de surf que serão usados. Você sempre será aconselhado por um instrutor profissional de surf, que trabalha em tempo integral no programa, antes de ajudar qualquer criança no oceano. Você só irá trabalhar com as crianças sob supervisão.

Você também terá a oportunidade de aprender a surfar, sob a supervisão de instrutores profissionais! Você poderá ter uma série de aulas e continuar o treinamento antes e depois do programa de surf.

Você ensinará noções básicas de como se portar dentro do mar e irá introduzir noções básicas de surf. Durante as seções semanais, você auxiliará os instrutores ajudando as crianças mais novas a se acostumarem e se sentirem confortáveis com o mar. Esses pequeninos geralmente possuem muito medo de água e até mesmo se juntam ao programa sem saber nadar. Eles precisam de supervisão constante e atenção exclusiva enquanto na água. Você fornecerá suporte a essas crianças ensinando-as a surfar.

A programação semanal pode incluir:

10:00 – 12:00

- S: Programa de surf;
- T: Jardinagem / Reparo em equipamentos;
- Q: Programa de surf;
- Q: Jardinagem / Reparo em equipamentos;
- S: Excursões / Compras / Surf;
- S: Programa de surf das crianças;
- D: Dia livre.

13:00 – 17:00

- S: Programa de surf das crianças;
- T: Atividades pós-aula;
- Q: Programa de surf das crianças;
- Q: Atividades pós-aula;
- S: Excursões / Compras / Surf;
- S: Programa de surf das crianças;
- D: Dia livre.

Atividade opcional

- Programa de surf: Você terá a oportunidade de aprender a surfar sob a supervisão dos instrutores do projeto. Inclusas no programa há uma série de lições introdutórias.
- Programa de surf das crianças: Você irá trabalhar diretamente com as crianças dentro do mar, ensinando-as a nadar e lições básicas de surf com ondas pequenas. Você também irá brincar na praia e manusear os equipamentos.
- Jardinagem / Reparo de equipamentos: Tarefas opcionais incluem manutenção e reparo de equipamentos (trajes de surf e pranchas) e jardinagem onde você escolhe onde deseja ajudar dentre várias hortas voltadas as comunidades mais vulneráveis.
- Atividades pós-aula: As atividades variam dependendo das habilidades de cada voluntário, mas incluem: futebol, yoga, esportes em geral, ajuda com tarefas de casa, aulas de teatro, dança, etc. Você também usará o Surf Kids' Centre para organizar workshops educacionais onde filmes apropriados serão exibidos seguidos de discussão. Os temas que serão encorajados a serem discutidos geralmente são poluição do meio ambiente e globalização. Você também auxiliará no desenvolvimento do idioma inglês das crianças, fazendo-as ler e escrever.
- Excursões: Um dia por semana é reservado para excursões, passeios e compras. Você será levado para explorar a bela costa envolvente da área de Garden Route, visitar cidades vizinhas e estocar suprimentos para a semana seguinte. Se você escolher, este dia também pode ser gasto surfando ou fazendo outras atividades. As opções incluem snorkelling, sand-board, parapente, paraquedismo, bungee jumping, canoagem, caiaque, kloofing, tirolesa, exploração de cachoeiras, observação de baleias, e muitos mais!

É importante ressaltar que esta descrição serve somente como exemplo. As tarefas diárias e desafios dependem do voluntário e do trabalho que precisa ser feito. A descrição final do trabalho, portanto, pode variar substancialmente.

ENTRANDO E SAINDO DO PROJETO



O projeto Surfing with Kids está situado em Friemersheim, um vilarejo rural entre Mossel Bay e George, no cabo sul da África do Sul.

Você precisará chegar ao George Airport onde será recolhido pelo nosso motorista. Transporte de ida e volta do aeroporto serão fornecidos – horário preferencial de voos: entre 10:00 e 12:00.

ACOMODAÇÕES

Você ficará com uma família local em Friemersheim, uma pequena comunidade agrícola rural no sopé das Montanhas Quteniqua. Você será acomodado em uma casa confortável com todas as facilidades necessárias. Você viverá em um dormitório para duas ou mais pessoas. Existem quartos separados para homens e mulheres.

Os banheiros são compartilhados entre os voluntários e às vezes pelos membros da família locais. Você irá compartilhar uma sala de estar e uma cozinha com sua família anfitriã. Roupa de cama será fornecida, mas você precisa levar suas próprias toalhas. Lavanderia estará disponível – há uma máquina de lavar roupa, mas você mesmo deverá usá-la.

Internet não está disponível. Você pode comprar uma conexão USB de internet / SIM card para telefone móvel ou utilizar a biblioteca local. A conexão local da biblioteca é boa o suficiente pra conversas no Skype, porém o acesso é limitado em períodos curtos.

REFEIÇÕES

Serão servidas 3 refeições diárias. Café da manhã consiste em frutas, muesli, cereais com leite, ovos, etc. Para o almoço, normalmente serão preparados wraps, sanduíches, chá e muffins. No jantar serão servidos frango frito, hambúrguer, massas ou lanches de bife.

Refeições serão fornecidas e preparadas, mas é necessário que você ajude nas tarefas da cozinha. Você normalmente tem suas refeições junto com sua host family.

Uma opção vegetariana estará disponível e também é possível atender a uma dieta específica (vegana, livre de gluten/lactose, etc.).

Friemersheim possui poucas lojas, contendo apenas itens básicos. A maioria dos mercados vendem apenas bebidas geladas, doces e batatas. Há um pequeno e limitado mercado de frutas e vegetais. Os mercados mais próximos se encontram em Groot Brak Rivier e Mossel Bay. Você terá a oportunidade de visitar tais mercados pelo menos uma vez por semana para comprar tudo o que precisar.

TEMPO LIVRE

Há belos passeios pelas paisagens e algumas fantásticas estradas rurais a serem exploradas em um passeio de mountain bike ao redor de Friemersheim. Existem também várias praias e piscinas de pedra incríveis ao longo deste belo trecho litorâneo. Existem tanto grandes ondas para surfar, quanto ondas pequenas e amigáveis em várias praias para curtir um banho de sol e ondas gigantes para os surfistas mais avançados. Um dos mais famosos pontos de surf do mundo, Jeffrey Bay, fica a apenas 300 km a leste de Mossel Bay e muitos dos melhores surfistas do mundo, incluindo o 11 vezes campeão mundial Kelly Slater, frequentam o local.

A Garden Route é também conhecida pela sua grande variedade de aventura e atividades naturais, incluindo snorkeling, mergulho, sand-board, parapente, paraquedismo, bungee jumping, canoagem, caiaque, tirolesa, klooking, exploração de ravinas e cachoeiras e várias experiências selvagens, tais como reservas de preservação e observação de baleias.

Excursões semanais (somente transporte) de/para essas atividades estão inclusas no programa, mas quaisquer custos adicionais associados às atividades não estão inclusos. A viagem "A Point of Human Origins Experience" também está inclusa no programa, uma excursão nas cavernas em Pinnacle Point e uma apresentação pelo arqueólogo que descobriram as cavernas que abrigavam os mais antigos artefatos conhecidos de humanos modernos.

Você também poderá ter a opção de aderir a uma excursão de surf local! Mas isso depende da disponibilidade devido aos passeios de surf serem sazonais.

TRANSPORTE LOCAL

Tudo em Friemersheim está a uma curta distância. Você poderá ir a pé da sua habitação para o campo de esportes, centro de surf e em qualquer outro lugar que precise ir em Friemersheim. Bicicletas também estarão disponíveis para uso dentro e ao redor Friemersheim. Ao trabalhar no programa de Surf com crianças na Diaz Beach, em Mossel Bay, todos os transportes de/para Diaz Beach a Friemersheim estarão inclusos.

Transporte para atividades extra entre Mossel Bay e George (dentro de um raio de 80 km) também estará incluso, uma vez por semana. Uma taxa adicional é cobrada para o transporte para as atividades que ficam mais distantes.

O QUE LEVAR

Não há um código de vestimentas específico. Roupa confortável é sempre recomendada, desde que os padrões normais de decência sejam respeitados. Residentes de Friemersheim não são excessivamente conservadores com relação a roupas, mas mesmo assim, os voluntários não devem se vestir de modo provocativo.

O verão se estende de novembro a março. Estes meses são quentes, especialmente dezembro,

janeiro e fevereiro. Traga em abundância roupas leves para os dias quentes de verão, mas lembre-se de trazer pelo menos um casaco quente pois os edifícios não são bem isolados e se as temperaturas caírem durante a noite, você precisará de algo quente.

O inverno é de junho a agosto. Temperaturas que às vezes caem abaixo de 10 graus Celsius durante a noite, por isso não esqueça de trazer muitas roupas quentes. Você precisará de roupas muito quentes para as noites de inverno e um revestimento à prova de vento para dias frios e ventosos.

No entanto, mesmo no meio do inverno a temperatura pode subir. Alguns dias ficam muito quentes, por isso traga algumas roupas leves. Certifique-se de trazer uma capa de chuva confortável pois precipitações ocorrem durante todo o ano. Para o verão, traga um casaco impermeável um pouco mais leve, enquanto que para o inverno uma jaqueta impermeável grossa à prova de vento.

As temperaturas variam muito durante o outono (abril e maio) e primavera (setembro e outubro), vale a pena trazer uma boa mistura de roupas leves e quentes. E não se esqueça uma roupa de banho / shorts para surf.

A temperatura da água em torno de Mossel Bay sobe para cerca de 22-24 graus Celsius em meados do verão, mas mesmo assim wetsuits são muitas vezes utilizados para o surf e a maioria das pessoas preferem usar um maiô debaixo de sua roupa de mergulho. O projeto fornece todos os equipamentos de surf, mas se você tiver seu próprio wetsuit, traga-o. Temos uma ampla gama de wetsuits para os voluntários, mas a sua própria roupa de mergulho será sempre mais confortável.

Embora não haja um uniforme específico, os voluntários são instruídos a usar roupas sensatas, por exemplo, bermudas compridas e sapatos fechados. Calças quentes, biquínis e chinelos não são adequados para o trabalho.

SAÚDE E SEGURANÇA

Você é intensamente aconselhado a fazer um seguro médico antes de viajar para a África do Sul. Não é necessário tomar vacinas para ir à África do Sul exceto para viajantes cujo destino fique ao noroeste do país, onde precauções contra malária são altamente recomendadas. Certificado contra a Febre Amarela é necessário para candidatos nativos ou que viajaram para os seguintes países:

- África: Angola, Burundi, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central African Republic, Chad, Congo, Equatorial Guinea, Ethiopia, Gambia, Gabon, Guinea, Guinea-Bissau, Ghana, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Mali, Niger, Nigeria, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Rwanda, Tanzania, Togo, Uganda e Zaire.
- América do Sul: Bolívia, Brasil, Colômbia, Equador, Guayana Francesa, Guayana, Panamá, Peru, Suriname, Venezuela, Argentina e Paraguai.

É importante manter em mente que HIV e Aids são doenças que se espalharam pela África do Sul. Traga medicação apenas no caso de você sofrer alguma doença relacionada à viagem, ex. desconforto estomacal, uma vez que seu corpo precisa de ajustar às mudanças de água e alimentos durante seus primeiros dias na África do Sul.

Mesmo cumprindo todas as medidas de segurança, você ainda trabalhará com animais selvagens e deve estar atento à todo momento e seguir as linhas de segurança.

O QUE ESTÁ INCLUSO / NÃO INCLUSO

Incluso:

- Colocação no projeto;
- Transporte de ida e volta do aeroporto (George Airport);
- Transporte para as cidades próximas uma vez por semana;
- Kit de boas-vindas da GHS;
- Orientação no início de seu voluntariado;
- Certificado;
- Acomodações (dormitório compartilhado, 3 refeições diárias e lavanderia);
- Transporte diário de ida e volta do projeto;
- Suporte local com número de emergência 24 horas;
- Excursão "Point of Human Origins Experience";
- Aulas de surf com profissionais qualificados.

Não incluso:

- Lanches;
- Transportes pessoais;
- Excursões;
- Toalhas.

VISTO

Você pode se voluntariar na África do Sul por 90 dias apenas com seu passaporte e visto de visitante (não é cobrado nenhuma taxa de visto nesse período).

Identidades de certos países (ex. Brasil, Suíça, Alemanha, Austrália, França, Holanda, Espanha) receberão um visto ao entrar no país. De outras nações precisarão aplicar por um visto de visitante na Embaixada Sul Africana de seu país antes de viajarem.

Se você pretende ficar mais de 90 dias, o processo do visto será bem simples. Você deverá submeter a extensão da sua permanência na África do Sul por meio de um dos representantes do programa, ele irá te auxiliar em tudo que precisar. Para comprovar renda para esse visto, você deverá ter no mínimo 600 dólares por mês a mais que deseja ficar. O custo para esse visto é de 120 dólares (cotação referente ao dia 29/08/2016).

Para informações mais recentes, contate seu consultor ou a Work&Trip – Turismo e Intercâmbio Cultural: (14) 3354-7991 • infoestagio@worktrip.com.br

INSCRIÇÃO

Após leitura minuciosa deste manual e ter compreendido plenamente o seu conteúdo, declaro-me estar de acordo com todos os requisitos do programa, bem como políticas de reembolso, prazos, custos, direitos e deveres. Venho pedir que seja confirmada minha inscrição mediante observações contidas neste Termo de Responsabilidade por mim firmado. Afirmo ter recebido a descrição clara dos custos, bem como ficha de inscrição/contrato, onde compreendi todas as informações e entrego assinado junto a este documento. Entendo e autorizo o uso de minha imagem em redes sociais, blogs, materiais impressos, etc, para uso de divulgação e compartilhamento deste programa educacional com outros estudantes e graduados.

Do Foro

Fica eleito o Foro da Comarca de Botucatu, Estado de São Paulo, para nele serem dirimidas quaisquer questões oriundas do presente contrato, com renúncia de qualquer outro por mais privilegiado que seja.

Local e data da Inscrição: _____ UF () ____/____/____

Assinatura do Candidato (a)



Work&Trip

Exchange International

INTERCÂMBIO

TURISMO

INGLÊS

CÂMBIO



Open Creek CT
#3811, Jacksonville - FL 32224

www.worktripexchange.com
E-mail: info@worktripexchange.com
Telephone
Only for host business



MATRIZ
R. João Passos, 1223 -
Centro - Botucatu/SP
Telephone: (14) 3354-7990
Email: info@worktrip.com.br

FILIAL
R. Filadelfo Cruvinel, Q.18 Lote 1/12A -
Nº 650 - B. Vitória Régia - Rio Verde/GO
Telephone: (64) 3018-0404
Email: dfontana@worktrip.com.br

www.worktrip.com.br



ул. Тыщика 29, кв 4;
г. Умань; Черкасская обл.;
Украина 20300

www.worktripexchange.com/ukraine
E-mail: anna@worktrip.com.br
Telephone
+1(770) 776-6534