

Voluntariado 2018

V14

# HORSE RESCUE PROJECT

África do Sul



# HORSE RESCUE PROJECT



## VISÃO GERAL

### Local

- Cidade mais próxima: East London (60km) - África do Sul.

### Duração

- De 2 a 12 semanas.

### Datas

- Durante todo o ano.

### Requisitos

- Idade mínima: 18 anos;
- Nível de inglês: intermediário;
- Você deve ter energia e sempre estar pronto para participar de atividades. Deve ter a habilidade de controlar um cavalo em espaço aberto e para domar um cavalo sem auxílio ou instrução.

### Seu impacto

- O impacto de seu trabalho voluntário depende da natureza de seu projeto. Além disso, também pode depender se o projeto oferece uma experiência de voluntariado completo ou uma combinação de voluntariado e turismo. Para mais detalhes, consulte seu consultor.

### Como aplicar

- Termo de Aplicação, CV/resumê, Habilidade de cavalgada.

### Dia de chegada

- Terça-feira.

### Dia de partida

- Terça-feira.

## DESTAQUES

- Cavalgue pelas mais belas e intocadas paisagens Sul Africanas;
- Conheça a vida Sul Africana em pequenas fazendas;
- Ganhe novas habilidades em cuidados com cavalos;
- Aprenda técnicas naturais de equitação;
- Participe de excursões fora do projeto;
- Faça novos amigos de todo o mundo.

## INFORMAÇÕES DO PROJETO

Este projeto está localizado em uma zona rural com estrada de cascalho, a cerca de 20km das cidades Wild Coast de Kei Mouth e Komga no Cabo Oriental. A estação de ônibus/aeroporto mais próximos é a de East London, a 60 km de distância.

Você terá a oportunidade de desenvolver novas habilidades e experiência de vida em uma pequena propriedade Sul Africana, em uma das áreas mais bonitas e intactas do país. A fazenda está localizada na costa selvagem, na província do Cabo Oriental, que é livre de malária. O projeto visa cultivar de forma holística, aplicando técnicas de agricultura natural e astrologia para reabilitar Mpetukop Farm, seu solo e seu ecossistema único. Para manter esses objetivos, há animais e plantas na terra, onde são alternados, criando um ecossistema mutuamente benéfico, que suporta uma diversidade de espécies, com o objetivo de melhorar o solo para as gerações futuras.

Você estará envolvido na alimentação diária e cuidado dos cavalos, bem como o exercício e treinamento. Você também terá a oportunidade de aprender sobre Barefoot Trimming, preparação e utilização de remédios naturais, tratamentos básicos de lesão e/ou doença e injeções, utilizando técnicas de horsemanship naturais em treinar cavalos de uma variedade de idades e raças.

Você também irá ajudar com melhorias de pastagem, cuidados, manutenções e reparos de equipamentos e infraestruturas relacionadas aos cavalos (ou seja, barracas, esgrima, saltos, anel, estocada, etc.). Você vai ter a oportunidade de montar várias vezes por semana, se não diariamente, mas terá que possuir uma certa capacidade de condução.

Você só será aceito para este projeto se você for um cavaleiro/amazonas experiente o suficiente - você precisa ser capaz de controlar um cavalo em todos os passos em um ambiente aberto e domar um cavalo sem ajuda ou instrução.

## DETALHES DO PROGRAMA

Você terá que aprender muito sobre como cuidar de cavalos que vivem naturalmente; eles não estão estabulados nem calçados. Também serão expostas técnicas de equitação natural, você terá a oportunidade de experimentar diferentes abordagens para a equitação, trabalhando com os cavalos no chão, usando TTouch e outros métodos para encorajar o relaxamento do cavalo.

Por outro lado, alguns trabalhos (como reparar cercas ou áreas de espécies de plantas exóticas de compensação) pode ser um trabalho físico frequente.

## SUA FUNÇÃO

### Um possível cronograma de trabalho:

- 07:30 – 08:30 Auxílio na fazenda, ajudando com trabalhos diários – Alimentar e checar os animais; conferir recintos e temperaturas; tratamentos de doenças/feridas, etc;
- 08:30 – 10:00 Você normalmente auxiliará no treinamento de potros, treinamentos de chão (T-Touch), técnicas de salto e etc;
- 10:00 - 10:30 Café da manhã;
- 10:30 – 13:00 Você normalmente irá cavalgar neste horário, porém é possível que algumas tarefas sejam feitas, como: limpeza, trocar equipamentos dos recintos, etc;
- 13:00 – 14:00 Almoço;
- 14:00 – 16:30 O período da tarde é geralmente gasto auxiliando no jardim ou na cozinha. Cavaleiros/Amazonas mais experientes cavalgarão novamente no final de tarde.

Além disso, você irá participar no projeto da escola ao lado da fazenda. Toda quinta-feira você irá visitar a escola e trabalhar no jardim por uma ou duas horas. Normalmente você terá uma folga aos sábados e domingos, mas as atividades podem ser organizadas se for necessário.

É importante ressaltar que esta descrição serve somente como exemplo. As tarefas diárias e desafios dependem do voluntário e do trabalho que precisa ser feito. A descrição final do trabalho, portanto, pode variar substancialmente.

## ENTRANDO E SAINDO DO PROJETO



O Horse Project fica localizado a aproximadamente 20km das cidades Kei Mouth/Komga da Wild Coast, no Cabo Leste da África do Sul

Você precisa chegar ao Aeroporto de East London em uma terça-feira, onde será buscado por alguém do projeto. Transporte de ida e volta do aeroporto são fornecidos entre 08:00 e 17:00 (o período da manhã é preferido). O início e término do projeto são as terças-feiras. Você receberá uma orientação na noite de sua chegada.

## ACOMODAÇÕES

Sua casa fica a uma curta distância do projeto. Você será alojado na casa da fazenda ou em um dos edifícios convertidos em área da fazenda. As dependências estão situadas dentro de um jardim cercado, a 50 metros da casa principal. Um lado da casa é dedicado aos voluntários, enquanto toda a equipe compartilha a cozinha. Os quartos são espaçosos e confortáveis e você terá a chance de ter seu próprio quarto ou dividir com um ou dois outros voluntários.

Até 8 pessoas compartilham um banheiro. O alojamento tem uma sala de estar e está equipado com uma cozinha. Roupa de cama e toalhas (se solicitadas) serão fornecidos. Por ZAR 15 por carga, você pode usar a máquina de lavar.

Não há Wi-Fi disponível, mas existe uma antena de reforço que permite conectar à Internet facilmente com o seu telefone e pagar por seus próprios dados. O projeto também fornece Internet por ZAR 15 a cada 30 minutos. Além disso, é possível utilizar o computador fora das horas de trabalho. Um telefone está disponível - você é cobrado de acordo com as taxas de Telkom para chamadas internacionais. Se você precisar fazer uma chamada local, é gratuita. Chamadas de longa distância e chamadas internacionais podem ser providenciadas com antecedência.

## REFEIÇÕES

Três refeições por dia são fornecidas. Café da manhã inclui cereais, leite, iogurte, frutas, pão, chá e café. No almoço há salada, queijo, pão, etc.; também poderá incluir sobras do jantar da noite anterior ou sopa. Para o jantar, serão servidas as refeições básicas ocidentais - pizza, espaguete à bolonhesa, nut assado, quiche, caril, churrasco e etc.

Todas as refeições são servidas juntas na sala de jantar principal da casa da fazenda. Há uma lista de compras comum disponível e você está convidado a adicioná-la com as preferências pessoais.

Artigos de luxo será por sua própria conta, ou seja, nozes, frutas secas, chocolate, lanches, etc.

Uma opção vegetariana/vegana estará disponível e também é possível atender a dietas específicas.

Está previsto que os voluntários ajudem com a preparação de cada refeição e com a limpeza.

## TEMPO LIVRE

No seu tempo livre você pode percorrer as fazendas florestais ao redor ou apenas relaxar com um bom livro, ouvir música ou ter uma boa conversa com outros voluntários. Existe a oportunidade de viagem para a costa selvagem com cavalos, bem como uma excursão histórica na área. Essas viagens serão por sua própria conta.

Se você deseja ter um fim de semana fora, é possível fornecer transporte para o backpackers' vizinho de Buccaneers, em Cintsa. Você também pode visitar Kei Mouth ou Morgan Bay nos fins de semana para ir à praia ou fazer compras. Sexta-feira à noite fora é uma boa opção - há uma grande fazenda mais abaixo na estrada com muitos visitantes internacionais durante todo o ano. Caiaque e passeios a cavalo estão disponíveis em Kei Mouth/Morgan Bay (aprox. 20 km).

Um dia de passeio ao longo das praias de Wild Coast e uma visita à reserva de cavalos estão inclusos no programa!

# TRANSPORTE LOCAL

Transporte serão fornecidos. Você será levado a East London às terças-feiras, caso deseje visitar o banco, acessar Wi-Fi, fazer compras ou simplesmente relaxar na cidade por um tempo.

Você também será levado para várias atividades, isto é, para a praia, canoagem, equitação, etc.

## O QUE LEVAR

Você precisa trazer seu próprio equipamento de cavalgada (roupas, botas, chapéu, etc.).

Além disso, recomendamos trazer dinheiro em espécie, produtos de higiene pessoal, qualquer medicamento, roupas mais velhas para trabalhar, chapéu, protetor solar (no verão), botas ou tênis adequados para trabalhar, um casaco impermeável, botas de borracha, roupas quentes para as noites, livros/laptop etc. para entretenimento noturno. Todos esses itens (e qualquer outra coisa que possa precisar) estão prontamente disponíveis em supermercados locais na África do Sul.

Como não há uniformes específicos, nossos voluntários são instruídos a levar roupas sensatas, exemplo: shorts longos e sapatos fechados. Calças quentes, biquínis e chinelos não são roupas para trabalho.

## SAÚDE E SEGURANÇA

Você é intensamente aconselhado a fazer um seguro médico antes de viajar para a África do Sul. Não é necessário tomar vacinas para ir à África do Sul exceto para viajantes cujo destino fique ao noroeste do país, onde precauções contra malária são altamente recomendadas.

Certificado contra a Febre Amarela é necessário para candidatos nativos ou que viajaram para os seguintes países:

- África: Angola, Burundi, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central African Republic, Chad, Congo, Equatorial Guinea, Ethiopia, Gambia, Gabon, Guinea, Guinea-Bissau, Ghana, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Mali, Niger, Nigeria, Sao Tome and Principe, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Rwanda, Tanzania, Togo, Uganda e Zaire.
- América do Sul: Bolívia, Brasil, Colômbia, Equador, Guayana Francesa, Guayana, Panamá, Peru, Suriname, Venezuela, Argentina e Paraguai.

É importante manter em mente que HIV e Aids são doenças que se espalharam pela África do Sul. Traga medicação apenas no caso de você sofrer alguma doença relacionada à viagem, ex. desconforto estomacal, uma vez que seu corpo precisa se ajustar às mudanças de água e alimentos durante seus primeiros dias na África do Sul.

Mesmo cumprindo todas as medidas de segurança, você ainda trabalhará com animais selvagens e deve estar atento à todo momento e seguir as linhas de segurança.

## O QUE ESTÁ INCLUSO / NÃO INCLUSO

### Incluso:

- Transporte de ida e volta do aeroporto (East London Airport);
- Acomodações (dormitório compartilhado e 3 refeições diárias);
- Kit de boas-vindas da Good Hope Studies;
- Orientação no início de seu voluntariado;
- Transporte local;
- Certificado;

- Doação para o projeto;
- Colocação no projeto;

- Suporte local incluindo um número de emergência 24 horas.

#### **Não incluso:**

- Transporte do aeroporto fora do horário específico;
- Bebidas e refrescos;
- WiFi.

## **VISTO**

Você pode se voluntariar na África do Sul por 90 dias apenas com seu passaporte e visto de visitante (não é cobrado nenhuma taxa de visto nesse período).

Identidades de certos países (ex. Brasil, Suíça, Alemanha, Austrália, França, Holanda, Espanha) receberão um visto ao entrar no país. De outras nações precisarão aplicar por um visto de visitante na Embaixada Sul Africana de seu país antes de viajarem.

Se você pretende ficar mais de 90 dias, o processo do visto será bem simples. Você deverá submeter a extensão da sua permanência na África do Sul por meio de um dos representantes do programa, ele irá te auxiliar em tudo que precisar. Para comprovar renda para esse visto, você deverá ter no mínimo 600 dólares por mês a mais que deseja ficar. O custo para esse visto é de 120 dólares (cotação referente ao dia 29/08/2016).

Para informações mais recentes, contate seu consultor ou a Work&Trip – Turismo e Intercâmbio Cultural: (14) 3354-7991 • infoestagio@worktrip.com.br

## **INSCRIÇÃO**

Após leitura minuciosa deste manual e ter compreendido plenamente o seu conteúdo, declaro-me estar de acordo com todos os requisitos do programa, bem como políticas de reembolso, prazos, custos, direitos e deveres. Venho pedir que seja confirmada minha inscrição mediante observações contidas neste Termo de Responsabilidade por mim firmado. Afirmo ter recebido a descrição clara dos custos, bem como ficha de inscrição/contrato, onde compreendi todas as informações e entrego assinado junto a este documento. Entendo e autorizo o uso de minha imagem em redes sociais, blogs, materiais impressos, etc, para uso de divulgação e compartilhamento deste programa educacional com outros estudantes e graduados.

#### **Do Foro**

Fica eleito o Foro da Comarca de Botucatu, Estado de São Paulo, para nele serem dirimidas quaisquer questões oriundas do presente contrato, com renúncia de qualquer outro por mais privilegiado que seja.

Local e data da Inscrição: \_\_\_\_\_ UF ( ) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Candidato (a)



# Work&Trip

Exchange International

**INTERCÂMBIO**

**TURISMO**

**INGLÊS**

**CÂMBIO**



Open Creek CT  
#3811, Jacksonville - FL 32224

[www.worktripexchange.com](http://www.worktripexchange.com)  
E-mail: [info@worktripexchange.com](mailto:info@worktripexchange.com)  
Telephone  
Only for host business



**MATRIZ**  
R. João Passos, 1223 -  
Centro - Botucatu/SP  
Telephone: (14) 3354-7990  
Email: [info@worktrip.com.br](mailto:info@worktrip.com.br)

**FILIAL**  
R. Filadelfo Cruvinel, Q.18 Lote 1/12A -  
Nº 650 - B. Vitória Régia - Rio Verde/GO  
Telephone: (64) 3018-0404  
Email: [dfontana@worktrip.com.br](mailto:dfontana@worktrip.com.br)

[www.worktrip.com.br](http://www.worktrip.com.br)



ул. Тыщика 29, кв 4;  
г. Умань; Черкасская обл.;  
Украина 20300

[www.worktripexchange.com/ukraine](http://www.worktripexchange.com/ukraine)  
E-mail: [anna@worktrip.com.br](mailto:anna@worktrip.com.br)  
Telephone  
+1(770) 776-6534